

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和7年 5月26日(月) ~ 令和7年 6月 7日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!
→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
435kcal (塩分1.8g) トラウト塩焼 鶏マヨ和え カレー肉じゃが なめこ山菜	455kcal (塩分1.7g) 鯖西京焼 さつま芋サラダ うま煮 きゅうり梅肉和え	460kcal (塩分1.7g) メヌキ粕焼 里芋とこんにゃく土佐煮 メンチカツ 白菜甘酢	446kcal (塩分2.8g) ほっけ西京焼 わかめナムル風 ピーマンとツナの炒め物 野菜マリネ ※御飯は「香ばし菜飯」	489kcal (塩分1.7g) 銀鮭塩焼 スパゲティサラダ エビカツ 玉子焼	440kcal (塩分1.8g) 赤魚味醂焼 キャベツごま炒め ごぼう巻 うずらカレー煮
6月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
443kcal (塩分2.2g) 銀ひらす照り漬け焼 ポテトサラダ 春雨チャプチェ 舞茸煮	477kcal (塩分1.5g) 白身フライ レモン エビのふわふわ寄せ 鶏かいわれサラダ ブロッコリー オイスター炒め	456kcal (塩分1.7g) 鯖塩焼 法蓮草きのご炒め マカロニグラタン 人参マリネ	449kcal (塩分2.7g) メヌキ西京焼 薄蓮根きんぴら さつま揚げ 南瓜煮 ※御飯は「ひじき御飯」	462kcal (塩分2.0g) 赤魚粕焼 海鮮しゅうまい 煮物(揚げ・大根・なると) 豆サラダ	430kcal (塩分2.2g) ほっけ塩焼 ふき五目煮 アスパラウインナー炒め カリブマリネ

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス