

# にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和6年 7月22日(月) ~ 令和6年 8月3日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!  
→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
463kcal (塩分1.6g) メヌキ西京焼 カリブサラダ 茄子肉詰天 白菜ゆかり和え	434kcal (塩分1.8g) ほっけ塩焼 カニのふわふわ寄せ 鶏かいわれサラダ 人参きんぴら	604kcal (塩分4.5g) 秋鮭塩焼・玉子焼煮物 (肉詰いなり・大根・人参・里芋・椎茸) かぼちゃコロッケ ※御飯は「太巻・いなり」  ※ 尚、限定メニューとして(土用丑の日) うな重 1,450円 もご予約にて承ります。 (※別途、注文書にてお申込)	471kcal (塩分1.5g) 銀ひらす西京焼 筑前煮 マカロニグラタン 鶏マヨ和え	491kcal (塩分2.1g) 鯖西京焼 薄蓮根きんぴら カレーコロッケ ビビンバ山菜	475kcal (塩分1.8g) トラウト塩焼 厚揚げチリソース カニ玉 白菜ごま和え
29日(月)	30日(火)	31日(水)	8月1日(木)	2日(金)	3日(土)
435kcal (塩分1.6g) アトラン味醂焼 マカロニサラダ 五目巾着煮 白菜甘酢	471kcal (塩分1.8g) 鯖塩焼 小松菜ツナの炒め物 麻婆春雨 ラタトゥイユ	417kcal (塩分1.8g) ほっけ西京焼 茄子田楽 煮物(揚げ・大根・なると) ブロッコリー オイスター炒め	554kcal (塩分2.4g) 白身フライ レモン ゆで玉子醤油煮 いか天 小松菜ごま和え  ※御飯は「香ばし菜飯」	434kcal (塩分1.9g) 銀鮭塩焼 マカロニチリソース そばろ大根つきこん入り なめこ山菜	445kcal (塩分1.7g) メヌキ粕焼 四川炒め 鶏スライス煮 南瓜しゅうまい

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル  
666-5683

にっしん配食サービス