

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和7年 5月12日(月) ~ 令和7年 5月24日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!
→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
300kcal (塩分3.1g)	312kcal (塩分3.4g)	304kcal (塩分3.0g)	303kcal (塩分3.0g)	301kcal (塩分3.3g)	310kcal (塩分3.4g)
メヌキ西京焼 チキンカツ 焼そば ぜんまい五目煮 小松菜とツナの炒め物 エビしゅうまい	トラウト塩焼 豚丼 ピーマン玉葱炒め ししとう素揚げ 山菜人参ナムル 南瓜グラタン 茄子醤油煮	アジ大葉フライ レモン 揚げ出し豆腐 野菜あんかけ 鮭マヨ和え 野菜コロッケ 白菜ゆかり和え	たら味噌焼 ごま塩ざんぎ 和風スパゲティ マセドアンサラダ 玉葱ベーコンカレー炒め 玉子焼 ※御飯の方は「青菜御飯」	アトラン味醂焼 エビフライ ミックスベジタブル バター醤油炒め ひじきしめじ煮 チキン八幡巻 カニカマ天	鯖塩焼 チンジャオロース 北海扇フライ プレーンオムレツ こんにゃく土佐煮
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
316kcal (塩分3.2g)	308kcal (塩分2.5g)	298kcal (塩分3.1g)	314kcal (塩分3.3g)	298kcal (塩分3.4g)	311kcal (塩分3.0g)
ほっけ塩焼 煮物盛合 (肉詰いなり・大根・ 人参・姫竹・なると) 白菜ちくわの ピーナツ和え ササミフライ 赤ウインナー	赤魚粕焼 大葉鶏肉天 焼そば 玉子焼 法蓮草あさり煮 ブロッコリー玉葱マリネ	鯖西京焼 豚肉メンマ中華煮 マカロニサラダ さつま芋ごま天 小松菜なめたけ和え	銀鮭塩焼 味噌焼チキン 皮付ポテト 法蓮草人参ナムル 筑前煮 ラタトゥイユ ※御飯の方は「わかめ御飯」	メヌキ塩麴焼 とろりん玉子の親子丼 シェルサラダ 五目巾着煮 ちくわ磯天	銀ひらす西京焼 鶏スライスの南蛮漬 南瓜ふわふわ寄せ うずら串フライ おくらごま和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル
666-5683

にっしん配食サービス