

# にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和6年 7月 8日(月) ~ 令和6年 7月20日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!

→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
303kcal (塩分3.0g) 赤魚粕焼 ネギ塩チキン 皮付ポテト わかめごま醤油炒め ぎょうざ 玉葱甘酢漬	299kcal (塩分3.3g) 鯖西京焼 すき焼(豚肉) 南瓜ふわふわ寄せ タコキャベツカツ 人参マリネ	296kcal (塩分3.1g) トラウト塩焼 ササミフライ 舞茸コーンバター醤油炒め 煮物 (がんも・大根・人参) ジャーマンポテト 小松菜なめたけ和え	305kcal (塩分3.1g) ほっけ塩焼 牛肉きのこ野菜の オイスター炒め 北海扇フライ 蒸し鶏メンマ カリフラワーサラダ ※御飯の方は「ひじき御飯」	296kcal (塩分3.2g) 銀ひらす西京焼 とろりん玉子の海老重 ミートボール 茄子パプリカ挽肉炒め 白菜おひたし	308kcal (塩分2.6g) 銀鮭塩焼 大葉鶏肉天 和風スバゲティ 竹の子きんぴら 白菜コーンクリーム煮 南瓜ごまあん
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
休み 	310kcal (塩分3.1g) メヌキ塩麴焼 海老カツ ミックスベジタブル バター醤油炒め ポテトサラダ メンマちくわ中華煮 帆立煮	306kcal (塩分3.3g) アジフライ レモン さっぱり鶏スライスの 南蛮漬 あさりひじき煮 人参玉葱しめじの ナポリタン風 ハムソテー	298kcal (塩分3.1g) たら味噌焼 極旨メンチカツ キャベツ塩こしょう炒め ぜんまい白滝煮 チンジャオ ふき土佐煮 ※御飯の方は「わかめ御飯」	308kcal (塩分3.2g) 鯖塩焼 油淋鶏 ピーマン玉葱炒め 枝豆コーンサラダ 昆布さつま揚げ煮 ちくわ磯天	301kcal (塩分3.3g) 赤魚味醂焼 蓮根入つくね 人参玉葱炒め 竹の子ふき味噌煮 クリーミーコロケ きのこマリネ

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス