

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年 5月29日(月) ~ 令和5年 6月10日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

29日(月)	30日(火)	31日(水)	6月1日(木)	2日(金)	3日(土)
308kcal (塩分2.6g) アトラン味麩焼 春巻・ぎょうざ・ 海老肉しゅうまい レタス 切干大根 八宝菜 わかめナムル風	296kcal (塩分2.6g) ほっけ塩焼 カキフライ 野菜炒め レモン ひじき揚げ煮 麻婆春雨 焼いも	297kcal (塩分3.0g) 赤魚塩麩焼 チキンジンジャー 和風スハゲティ キャベツベーコン カレー炒め いか天 姫竹みそ煮	289kcal (塩分3.0g) アジフライ レモン おでん (ゆで玉子・はんぺん・ ちくわ・さつま揚げ・ 大根・蒟蒻) 蓮根生姜天 回鍋肉 小松菜ごま和え ※ご飯の方は「中華おこわ」	293kcal (塩分2.8g) メヌキ西京焼 とろりんカツ重 法蓮草きのこ炒め 鶏かいわれサラダ スナッキーフライ	292kcal (塩分3.3g) 鯖の味噌煮 花酢蓮根 シャキシャキ肉団子 酢豚風 ポテトサラダ タコキャベツカツ 人参きんぴら
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
298kcal (塩分3.2g) ほっけ西京焼 鶏カツ 小松菜バター醤油炒め 白菜ひき肉煮 海老天 カリブマリネ	296kcal (塩分2.8g) 銀鮭塩焼 豚肉玉葱アスパラの オイスター炒め ぜんまい白滝煮 南瓜グラタン ビビンハ山菜	303kcal (塩分3.1g) にしん鎌倉焼 椎茸エビ詰めフライ とうもろこしの海鮮 詰めフライ 茹キャベツ 竹の子昆布煮 煮物(大根・がんも・人参) 白菜おひたし	281kcal (塩分2.5g) たら塩焼 黄金てまり串 プルコギ なす田楽 蒸し鶏メンマ ちくわ磯天 ※ご飯の方は「わかめ御飯」	272kcal (塩分2.9g) 鯖塩焼 鶏スライスのチリソース 野菜炒め メンマ中華煮 そぼろ大根 ハムソテー	295kcal (塩分2.9g) メヌキ粕焼 ハンバーグデミソース ミックスベジタブル バター醤油炒め 南瓜サラダ キャベツとツナのナムル 白菜ピーナツ和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年 5月29日(月) ~ 令和5年 6月10日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

29日(月)	30日(火)	31日(水)	6月1日(木)	2日(金)	3日(土)
432kcal (塩分1.5g)	449kcal (塩分1.4g)	450kcal (塩分1.4g)	629kcal (塩分2.6g)	447kcal (塩分1.4g)	441kcal (塩分1.8g)
アトラン味酥焼 切干大根 八宝菜 わかめナムル風	ほっけ塩焼 ひじき揚げ煮 麻婆春雨 焼いも	赤魚塩麹焼 キャベツベーコン カレー炒め いか天 姫竹みそ煮	アジフライ レモン 蓮根生姜天 回鍋肉 小松菜ごま和え ※ご飯は「中華おこわ」	メヌキ西京焼 法蓮草きのこ炒め 鶏かいわれサラダ スナッキーフライ	鯖の味噌煮 花酢蓮根 ポテトサラダ タコキャベツカツ 人参きんぴら
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
430kcal (塩分1.8g)	449kcal (塩分1.4g)	450kcal (塩分2.3g)	457kcal (塩分1.9g)	429kcal (塩分1.6g)	453kcal (塩分1.4g)
ほっけ西京焼 白菜ひき肉煮 海老天 カリブマリネ	銀鮭塩焼 ぜんまい白滝煮 南瓜グラタン ビビンハ山菜	にしん鎌倉焼 竹の子昆布煮 煮物(大根・がんも・人参) 白菜おひたし	たら塩焼 黄金てまり串 なす田楽 蒸し鶏メンマ ちくわ磯天 ※ご飯は「わかめ御飯」	鯖塩焼 メンマ中華煮 そぼろ大根 ハムソテー	メヌキ粕焼 南瓜サラダ キャベツとツナのナムル 白菜ピーナツ和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいようお勧め致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス