

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年 9月18日(月) ~ 令和5年 9月30日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
<p>敬老の日</p> <p>休み</p>	<p>300kcal (塩分3.1g)</p> <p>鯖塩焼</p> <p>蓮根肉詰フライ ピーマン肉詰フライ コーン玉葱炒め</p> <p>中華サラダ</p> <p>五目巾着煮</p> <p>ビビンバ山菜</p>	<p>301kcal (塩分3.1g)</p> <p>メヌギ粕焼</p> <p>牛肉ときのこと野菜の オイスター炒め</p> <p>白滝人参きんひら</p> <p>カニ玉</p> <p>カリブマリネ</p>	<p>268kcal (塩分2.6g)</p> <p>アトラン味酥焼</p> <p>大葉鶏肉天 野菜炒め</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>大根人参さつま揚げ拍子切煮</p> <p>エビしゅうまい</p> <p>※御飯の方は「ひじき御飯」</p>	<p>299kcal (塩分2.8g)</p> <p>ほっけ西京焼</p> <p>ハンバーグ(デミソース) ミックスベジタブル バター醤油炒め</p> <p>カニのふわふわ寄せ</p> <p>人参玉葱しめじの ナポリタン風</p> <p>羊蹄コロッケ</p>	<p>秋分の日</p> <p>水水</p> <p>休み</p>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
<p>309kcal (塩分2.7g)</p> <p>銀鮭塩焼</p> <p>トンカツ ピーマン玉葱人参炒め</p> <p>ふき五目煮</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>玉子焼</p>	<p>269kcal (塩分3.1g)</p> <p>銀ひらす西京焼</p> <p>鶏すき</p> <p>四川炒め</p> <p>麻婆茄子</p> <p>カリフラワーサラダ</p>	<p>304kcal (塩分3.2g)</p> <p>ほっけ塩焼</p> <p>ごろごろイカメンチカツ エビカツ 野菜炒め</p> <p>ひじき揚げ煮</p> <p>五目ビーフン炒め</p> <p>鮭マヨ和え</p>	<p>273kcal (塩分2.8g)</p> <p>メヌギ西京焼</p> <p>肉団子と野菜の トマト煮込み</p> <p>竹の子昆布煮</p> <p>鶏塩麴カレー焼</p> <p>カニカマ天</p> <p>※御飯の方は「紅鮭わかめ」</p>	<p>292kcal (塩分2.9g)</p> <p>トラウト塩焼</p> <p>豚肉玉葱ピーマン 生姜焼風炒め</p> <p>法蓮草と人参ナムル</p> <p>クリーミーコロッケ</p> <p>姫竹みそ煮</p>	<p>302kcal (塩分3.0g)</p> <p>アジフライ レモン</p> <p>肉じゃが</p> <p>蓮根生姜天</p> <p>竹の子きくらげ オイスター炒め</p> <p>白菜おひたし</p>

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年 9月18日(月) ~ 令和5年 9月30日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
 <p>敬老の日</p> <p>休み</p>	<p>432kcal (塩分1.6g)</p> <p>鯖塩焼</p> <p>中華サラダ</p> <p>五目巾着煮</p> <p>ビビンバ山菜</p>	<p>453kcal (塩分1.7g)</p> <p>メヌキ粕焼</p> <p>白滝人参きんひら</p> <p>カニ玉</p> <p>カリブマリネ</p>	<p>440kcal (塩分3.2g)</p> <p>アトラン味酥焼</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>大根人参さつま揚げ拍子切煮</p> <p>エビしゅうまい</p> <p>※御飯は「ひじき御飯」</p>	<p>437kcal (塩分1.3g)</p> <p>ほっけ西京焼</p> <p>カニのふわふわ寄せ</p> <p>人参玉葱しめじのナポリタン風</p> <p>羊蹄コロッケ</p>	 <p>秋分の日</p> <p>水水</p> <p>休み</p>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
<p>443kcal (塩分1.7g)</p> <p>銀鮭塩焼</p> <p>ふき五目煮</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>玉子焼</p>	<p>451kcal (塩分1.5g)</p> <p>銀ひらす西京焼</p> <p>四川炒め</p> <p>麻婆茄子</p> <p>カリフラワーサラダ</p>	<p>446kcal (塩分1.6g)</p> <p>ほっけ塩焼</p> <p>ひじき揚げ煮</p> <p>五目ビーフン炒め</p> <p>鮭マヨ和え</p>	<p>440kcal (塩分2.9g)</p> <p>メヌキ西京焼</p> <p>竹の子昆布煮</p> <p>鶏塩麴カレー焼</p> <p>カニカマ天</p> <p>※御飯は「紅鮭わかめ」</p>	<p>458kcal (塩分1.7g)</p> <p>トラウト塩焼</p> <p>法蓮草と人参ナムル</p> <p>クリーミーコロッケ</p> <p>姫竹みそ煮</p>	<p>474kcal (塩分1.4g)</p> <p>アジフライ</p> <p>レモン</p> <p>蓮根生姜天</p> <p>竹の子きくらげ</p> <p>オイスター炒め</p> <p>白菜おひたし</p>

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス