

# にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和7年 5月12日(月) ~ 令和7年 5月24日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!  
→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
437kcal (塩分1.9g)	465kcal (塩分1.9g)	509kcal (塩分1.2g)	436kcal (塩分2.9g)	437kcal (塩分2.5g)	462kcal (塩分1.6g)
メヌキ西京焼 ぜんまい五目煮 小松菜とツナの炒め物 エビしゅうまい	トラウト塩焼 山菜人参ナムル 南瓜グラタン 茄子醤油煮	アジ大葉フライ レモン 鮭マヨ和え 野菜コロッケ 白菜ゆかり和え	たら味噌焼 マセドアンサラダ 玉葱ベーコンカレー炒め 玉子焼  ※御飯は「青菜御飯」	アトラン味酥焼 ひじきしめじ煮 チキン八幡巻 カニカマ天	鯖塩焼 北海扇フライ プレーンオムレツ こんにゃく土佐煮
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
484kcal (塩分1.4g)	435kcal (塩分2.0g)	480kcal (塩分1.7g)	456kcal (塩分3.0g)	452kcal (塩分1.8g)	483kcal (塩分1.4g)
ほっけ塩焼 白菜ちくわの ピーナツ和え ササミフライ 赤ウインナー	赤魚粕焼 玉子焼 法蓮草あさり煮 ブロッコリー玉葱マリネ	鯖西京焼 マカロニサラダ さつま芋ごま天 小松菜なめたけ和え	銀鮭塩焼 法蓮草人参ナムル 筑前煮 ラタトゥイユ  ※御飯は「わかめ御飯」	メヌキ塩麴焼 シェルサラダ 五目巾着煮 ちくわ磯天	銀ひらす西京焼 南瓜ふわふわ寄せ うずら串フライ おくらごま和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス