

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和6年 7月 8日(月) ~ 令和6年 7月20日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!
→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
455kcal (塩分1.7g) 赤魚粕焼 わかめごま醤油炒め ぎょうざ 玉葱甘酢漬	469kcal (塩分1.7g) 鯖西京焼 南瓜ふわふわ寄せ タコキャベツカツ 人参マリネ	434kcal (塩分2.1g) トラウト塩焼 煮物 (がんも・大根・人参) ジャーマンポテト 小松菜なめたけ和え	457kcal (塩分2.5g) ぼっかけ塩焼 北海扇フライ 蒸し鶏メンマ カリフラワーサラダ ※御飯は「ひじき御飯」	458kcal (塩分1.9g) 銀ひらす西京焼 ミートボール 茄子パプリカ挽肉炒め 白菜おひたし	451kcal (塩分2.0g) 銀鮭塩焼 竹の子きんぴら 白菜コーンクリーム煮 南瓜ごまあん
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
休み 	433kcal (塩分1.9g) メヌキ塩麴焼 ポテトサラダ メンマちくわ中華煮 帆立煮	488kcal (塩分1.7g) アジフライ レモン あさりひじき煮 人参玉葱しめじの ナポリタン風 ハムソテー	420kcal (塩分2.5g) たら味噌焼 ぜんまい白滝煮 チンジャオ ふき土佐煮 ※御飯は「わかめ御飯」	450kcal (塩分1.7g) 鯖塩焼 枝豆コーンサラダ 昆布さつま揚げ煮 ちくわ磯天	423kcal (塩分1.8g) 赤魚味醂焼 竹の子ふき味噌煮 クリーミーコロケ きのかマリネ

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス