

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年 3月20日(月) ~ 令和5年 4月 1日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
279kcal (塩分3.1g) 赤魚生姜醤油漬焼 鶏天 ヒーマン玉葱炒め はじかみ 里芋とこんにゃく土佐煮 メンマ中華煮 小松菜ごま和え	休み 	296kcal (塩分3.2g) たら味噌焼 生姜ざんぎ コーン玉葱炒め ぜんまい五目煮 麻婆茄子 きゅうりとわかめの酢の物	297kcal (塩分3.1g) 鯖塩焼 ソーセージとキャベツのコンソメ炒め 南瓜のふわふわ寄せ 昆布さつま揚げ煮 白菜ゆかり和え ※ご飯の方は「香ばし菜飯」	303kcal (塩分3.1g) メヌキ粕焼 シャキシャキ肉団子 酢豚風 皮付ポテト 鶏かいわれサラダ 帆立煮	347kcal (塩分3.4g) カツカレー 野菜カレー ヒレカツ 福神漬 茹キャベツ ポテトサラダ 
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	4月1日(土)
303kcal (塩分3.2g) にしん鎌倉焼 茄子と豚肉の味噌炒め 大根田楽 海老天 中華サラダ	295kcal (塩分3.2g) トラウト塩焼 煮物盛合せ (肉詰いなり・鶏肉・大根・人参) カリブサラダ アスハラベーコン炒め スナッキーフライ	288kcal (塩分3.2g) ほっけ西京焼 ゴロゴロイカメンチカツ エビカツ 野菜炒め ふき五目煮 春雨チャブチェ ちくわ磯天	297kcal (塩分3.2g) 赤魚味噌焼 チキンジンジャー ミックスベジタブルバター 醤油炒め きんぴらごぼう 春巻 厚揚げぼろあん ※ご飯の方は「わかめ御飯」	301kcal (塩分2.9g) いわしフライ カニ玉(天津風) あさりひじき煮 ヒーマンとツナの炒め物 白菜甘酢	304kcal (塩分2.7g) ほっけ塩焼 豆腐ハンバーグと 彩り野菜 竹の子昆布煮 舞茸とコーンバター炒め 焼いも

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年 3月20日(月) ~ 令和5年 4月 1日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
432kcal (塩分2.5g) 赤魚生姜醤油漬焼 里芋とこんにゃく土佐煮 メンマ中華煮 小松菜ごま和え	休み 春分の日	418kcal (塩分1.8g) たら味噌焼 ぜんまい五目煮 麻婆茄子 きゅうりとわかめの酢の物	457kcal (塩分2.9g) 鯖塩焼 南瓜のふわふわ寄せ 昆布さつま揚げ煮 白菜ゆかり和え ※ご飯は「香ばし菜飯」	452kcal (塩分1.7g) メヌキ粕焼 皮付ポテト 鶏かいわれサラダ 帆立煮	605kcal (塩分2.9g) カツカレー 野菜カレー ヒレカツ 福神漬 
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	4月1日(土)
485kcal (塩分2.0g) にっしん鎌倉焼 大根田楽 海老天 中華サラダ	470kcal (塩分1.6g) トラウト塩焼 カリブサラダ アスパラベーコン炒め スナッキーフライ	430kcal (塩分1.6g) ほっけ西京焼 ふき五目煮 春雨チャブチェ ちくわ磯天	453kcal (塩分2.2g) 赤魚味噌焼 きんぴらごぼう 春巻 厚揚げぼろあん ※ご飯は「わかめ御飯」	483kcal (塩分1.9g) いわしフライ あさりひじき煮 ピーマンとツナの炒め物 白菜甘酢	413kcal (塩分1.8g) ほっけ塩焼 竹の子昆布煮 舞茸とコーンバター炒め 焼いも

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル
666-5683

にっしん配食サービス