

にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年 6月12日(月) ~ 令和5年 6月24日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
304kcal (塩分3.0g) トラウト塩焼 塩ざんぎ アスハラ玉葱炒め 五目昆布煮 白菜コーンクリーム煮 中華サラダ	288kcal (塩分2.9g) 真ほっけ梅香みそ焼 チンジャオロース ささがききんひら 肉じゃが 茄子醤油煮	287kcal (塩分3.2g) 赤魚粕焼 ごろごろイカメンチカツ 海老カツ 野菜炒め 南瓜のふわふわ寄せ そぼろ大根 (つきこん入り) 白菜ゆかり和え	316kcal (塩分2.6g) 紅鮭塩焼 舞茸天 チキンステーキ (焼鳥風) 皮付ポテト たこ焼 イカステーキ コーンバター炒め  ※御飯の方は「ちらし寿司」	280kcal (塩分3.1g) 鯖塩焼 厚揚げキャベツピーマン 挽肉炒め マカロニチリソース 半月玉子焼 こんにゃく土佐煮	363kcal (塩分3.3g) 海鮮フライカレー 野菜カレー エビフライ 白身フライ カキフライ 茹キャベツ 福神漬 枝豆コーンサラダ 
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
292kcal (塩分2.7g) ほっけ塩焼 肉団子と野菜のトマト煮 茹ブロッコリー さつま芋サラダ イカと大根煮 玉ネギ甘酢漬	302kcal (塩分3.1g) 赤魚味醂焼 野菜コロッケ(コーン入) ピーマン玉葱炒め きのこつきこん人参煮 麻婆茄子 南瓜しゅうまい	298kcal (塩分3.1g) 銀鮭塩焼 鶏すき ゆで玉子醤油煮 カレービーフン炒め きゅうりとわかめの 酢の物	306kcal (塩分3.0g) メヌギ塩麹焼 ささみフライ 舞茸コーンバター炒め ハムマリネ風サラダ 煮物 (揚げ・人参・なると) 大学いも ※御飯の方は「青菜御飯」	306kcal (塩分3.0g) ホッケフライ レモン 煮物盛合せ (肉詰いなり・大根・姫竹・ 人参・ごぼう巻・ふぎ) ピーマンとツナの炒め物 茄子肉詰天 姫竹わかめ煮	289kcal (塩分3.1g) 鯖西京焼 ハムと野菜の 中華風炒め あさりひじき煮 さつま芋ごま天 鮭マヨ和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス

にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年 6月12日(月) ~ 令和5年 6月24日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
416kcal (塩分1.5g) トラウト塩焼 五目昆布煮 白菜コーンクリーム煮 中華サラダ	472kcal (塩分1.9g) 真ほっけ梅香みそ焼 ささがききんひら 肉じゃが 茄子醤油煮	429kcal (塩分1.6g) 赤魚粕焼 南瓜のふわふわ寄せ そぼろ大根 (つきこん入り) 白菜ゆかり和え	448kcal (塩分3.1g) 紅鮭塩焼 舞茸天 たこ焼 イカステーキ コーンバター炒め  ※御飯は「ちらし寿司」	462kcal (塩分1.9g) 鯖塩焼 マカロニチリソース 半月玉子焼 こんにゃく土佐煮	615kcal (塩分3.3g) 海鮮フライカレー 野菜カレー エビフライ 白身フライ カキフライ 福神漬 
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
449kcal (塩分1.7g) ほっけ塩焼 さつま芋サラダ イカと大根煮 玉ネギ甘酢漬	462kcal (塩分1.8g) 赤魚味醂焼 きのこつきこん人参煮 麻婆茄子 南瓜しゅうまい	480kcal (塩分1.7g) 銀鮭塩焼 ゆで玉子醤油煮 カレービーフン炒め きゅうりとわかめの酢の物	444kcal (塩分3.1g) メヌキ塩麹焼 ハムマリネ風サラダ 煮物 (揚げ・人参・なると) 大学いも ※御飯は「青菜御飯」	474kcal (塩分1.5g) ホッケフライ レモン ピーマンとツナの炒め物 茄子肉詰天 姫竹わかめ煮	476kcal (塩分1.7g) 鯖西京焼 あさりひじき煮 さつま芋ごま天 鮭マヨ和え

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス