

# にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和5年10月 2日(月) ~ 令和5年10月14日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
294kcal (塩分3.0g) 赤魚味酥焼 極旨メンチカツ 小松菜バター醤油炒め 竹の子ふき味噌煮 春雨チャフチェ 白菜ゆかり和え	302kcal (塩分2.7g) ほっけ塩焼 鶏天とブロッコリーのヘルシー風 あさりひじき煮 南瓜コロッケ ヒーマンおかか和え	298kcal (塩分3.2g) にしん鎌倉焼 たっぷり野菜の八宝菜 五目肉団子 海老天 茄子醤油煮	310kcal (塩分2.7g) たら塩焼 ぎょうざ・肉焼売・春巻 レタス キャベツちくわ煮 アスパラベーコン炒め 野菜マリネ  ※御飯の方は「わかめ御飯」	307kcal (塩分3.1g) ます味付焼 舞茸天 ささみフライ 舞茸コーンバター炒め カリブサラダ 煮物(揚げ・大根・なると) なめこ山菜	309kcal (塩分3.1g) メヌキ塩麹焼 シャキシャキ肉団子 酢豚風 きんぴらごぼうカレー風 鶏かいわれサラダ 南瓜しゅうまい
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
 <b>スポーツの日</b>  <b>休 み</b>	309kcal (塩分3.2g) 鯖西京焼 とろりん海老重 枝豆ふわふわ寄せ チンジャオ 小松菜なめたけ和え	310kcal (塩分2.8g) 銀鮭塩焼 味噌焼チキン 和風スハゲティ 里芋とこんにゃく土佐煮 エビチリ・イカチリ 白菜甘酢	309kcal (塩分2.6g) ホッケフライ レモン カニ玉(天津風) 南瓜麻婆 小松菜とツナの炒め物 ブロッコリー玉葱マリネ  ※御飯の方は「青菜御飯」	310kcal (塩分2.9g) 赤魚粕焼 回鍋肉 白菜ちくわのピーナツ和え フレーンオムレツ 豆サラダ	304kcal (塩分3.0g) 鯖塩焼 油淋鶏 ヒーマン玉葱炒め キャベツごま炒め 肉詰いなり 人参マリネ

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス

# にっしん御膳 メニュー表 (ご飯入りのタイプです)

令和5年10月 2日(月) ~ 令和5年10月14日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

弊社では、**特殊詐欺被害防止**の啓発活動に協力しております。少しでも不安に感じたら警察相談専用電話 → ☎ (#9110)まで!

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
416kcal (塩分1.8g) 赤魚味酥焼 竹の子ふき味噌煮 春雨チャフチェ 白菜ゆかり和え	430kcal (塩分1.8g) ほっけ塩焼 あさりひじき煮 南瓜コロッケ ビーマンおかか和え	483kcal (塩分2.2g) にしん鎌倉焼 五目肉団子 海老天 茄子醤油煮	431kcal (塩分2.2g) たら塩焼 キャベツちくわ煮 アスパラベーコン炒め 野菜マリネ ※御飯は「わかめ御飯」	445kcal (塩分2.1g) ます味付焼 舞茸天 カリブサラダ 煮物(揚げ・大根・なると) なめこ山菜	458kcal (塩分1.7g) メ叉キ塩麴焼 きんぴらごぼうカレー風 鶏かいわれサラダ 南瓜しゅうまい
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
 <p>スポーツの日</p> <p>休 み</p>	471kcal (塩分1.9g) 鯖西京焼 枝豆ふわふわ寄せ チンジャオ 小松菜なめたけ和え	463kcal (塩分1.6g) 銀鮭塩焼 里芋とこんにゃく土佐煮 エビチリ・イカチリ 白菜甘酢	451kcal (塩分2.5g) ホッケフライ レモン 南瓜麻婆 小松菜とツナの炒め物 ブロッコリー玉葱マリネ ※御飯は「青菜御飯」	472kcal (塩分1.3g) 赤魚粕焼 白菜ちくわのピーナツ和え フレーンオムレツ 豆サラダ	446kcal (塩分1.5g) 鯖塩焼 キャベツごま炒め 肉詰いなり 人参マリネ

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス