

# にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和7年 5月26日(月) ~ 令和7年 6月 7日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!  
→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
299kcal (塩分2.9g)	299kcal (塩分3.3g)	298kcal (塩分2.9g)	304kcal (塩分3.1g)	310kcal (塩分3.3g)	318kcal (塩分3.3g)
トラウト塩焼 椎茸エビ詰めフライ れんこん海鮮詰めフライ ピーマン玉葱炒め 鶏マヨ和え カレー肉じゃが なめこ山菜	鯖西京焼 豚ロース塩麹焼 キャベツ塩こしょう炒め さつま芋サラダ うま煮 きゅうり梅肉和え	メヌキ粕焼 カニ玉(天津風) 里芋とこんにゃく土佐煮 メンチカツ 白菜甘酢	ほっけ西京焼 ハムカツ 焼そば わかめナムル風 ピーマンとツナの炒め物 野菜マリネ ※御飯の方は「香ばし菜飯」	銀鮭塩焼 厚揚げチンゲン菜 ひき肉炒め スパゲティサラダ エビカツ 玉子焼	赤魚味醂焼 チキンチャップ 皮付ポテト キャベツごま炒め ごぼう巻 うずらカレー煮
6月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
315kcal (塩分3.4g)	307kcal (塩分3.1g)	294kcal (塩分3.1g)	307kcal (塩分3.2g)	315kcal (塩分3.1g)	313kcal (塩分2.9g)
銀ひらす照り漬け焼 春巻・肉しゅうまい ・ぎょうざ レタス ポテトサラダ 春雨チャプチェ 舞茸煮	白身フライ レモン すき焼 エビのふわふわ寄せ 鶏かいわれサラダ ブロッコリー オイスター炒め	鯖塩焼 酢鶏 法蓮草きのこ炒め マカロニグラタン 人参マリネ	メヌキ西京焼 大豆ハンバーグ(照焼) 皮付ポテト 薄蓮根さんぴら さつま揚げ 南瓜煮 ※御飯の方は「ひじき御飯」	赤魚粕焼 カレー味の鶏唐揚 コーン玉葱炒め 海鮮しゅうまい 煮物(揚げ・大根・なると) 豆サラダ	ほっけ塩焼 チーズコロケ 茹キャベツ ふき五目煮 アスパラウインナー炒め カリブマリネ

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス