

# にっしんおかず メニュー表 (おかずのみのタイプです)

令和6年 7月22日(月) ~ 令和6年 8月 3日(土)

☆ 特殊詐欺にご注意! だまされないで!

SNSを悪用した『投資目的の詐欺』被害が増加しています。少しでも不安に感じたら!  
→ 警察相談専用電話 ☎ #9110

| 22日(月)  | 23日(火)   | 24日(水)   | 25日(木)   | 26日(金)   | 27日(土)  |
|---|--|--|--|--|---|
| 291kcal (塩分3.0g)<br>メヌキ西京焼<br>チンジャオロース<br>カリブサラダ<br>茄子肉詰天<br>白菜ゆかり和え                                    | 292kcal (塩分3.0g)<br>ほっけ塩焼<br>厚切ハムカツ<br>ピーマン玉葱炒め<br>カニのふわふわ寄せ<br>鶏かいわれサラダ<br>人参きんぴら | 551kcal (塩分4.2g)<br>ざるそば(石臼挽そば)<br>秋鮭塩焼・玉子焼<br>煮物<br><small>(肉詰いなり・大根・人参・里芋・椎茸)</small><br>かぼちゃコロック<br>※御飯の方は「太巻・いなり」<br>※ 尚、限定メニューとして(土用丑の日)<br>うな重 1,450円<br>もご予約にて承ります。<br>(※別途、注文書にてお申込) | 305kcal (塩分3.1g)<br>銀ひらす西京焼<br>豚肉玉ネギピーマン<br>生姜焼風炒め<br>筑前煮<br>マカロニグラタン<br>鶏マヨ和え               | 299kcal (塩分3.3g)<br>鯖西京焼<br>海鮮八宝菜<br>薄蓮根きんぴら<br>カレーコロック<br>ビビンバ山菜                    | 303kcal (塩分3.0g)<br>トラウト塩焼<br>味噌焼チキン<br>小松菜バター醤油炒め<br>厚揚げチリソース<br>カニ玉<br>白菜ごま和え           |
| 29日(月)  | 30日(火)   | 31日(水)   | 8月1日(木)  | 2日(金)  | 3日(土)   |
| 299kcal (塩分2.7g)<br>アトラン味醂焼<br>とうもろこしの<br>海鮮詰めフライ<br>さつま芋の海鮮詰めフライ<br>人参玉葱炒め<br>マカロニサラダ<br>五目巾着煮<br>白菜甘酢 | 299kcal (塩分3.2g)<br>鯖塩焼<br>肉じゃが<br>小松菜ツナの炒め物<br>麻婆春雨<br>ラタトゥイユ                     | 311kcal (塩分3.4g)<br>ほっけ西京焼<br>塩ざんぎ<br>ミックスベジタブル<br>バター醤油炒め<br>茄子田楽<br>煮物(揚げ・大根・なると)<br>ブロッコリー<br>オイスター炒め   | 299kcal (塩分2.9g)<br>白身フライ<br>レモン<br>揚げ豆腐野菜あんかけ<br>ゆで玉子醤油煮<br>いか天<br>小松菜ごま和え<br>※御飯の方は「香ばし菜飯」 | 300kcal (塩分3.0g)<br>銀鮭塩焼<br>とんかつ<br>キャベツ塩こしょう炒め<br>マカロニチリソース<br>そばろ大根つきこん入り<br>なめこ山菜 | 307kcal (塩分3.0g)<br>メヌキ粕焼<br>大豆ミートハンバーグ<br>(トマトソース)<br>皮付ポテト<br>四川炒め<br>鶏スライス煮<br>南瓜しゅうまい |

- ◎材料仕入れの関係でやむをえずメニュー変更をする場合がございます。
- ◎お弁当はなるべく早くお召し上がりくださいますようお願い致します。
- ◎日曜日・祝日はお休みさせていただきます。
- ◎ご注文、キャンセルは、前営業日の午前中(12時)迄にお電話にてご連絡下さい。

配食専用ダイヤル

666-5683

にっしん配食サービス