

栄養成分表示（一食当たり）

弁 当 名 称	栄養成分表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）
7月8日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量401kcal たんぱく質13.8g 脂質8.5g 炭水化物62.5g 食塩相当量2.6g <推定値>
7月9日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量386kcal たんぱく質10.9g 脂質8.4g 炭水化物62.8g 食塩相当量4.1g <推定値>
7月10日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量380kcal たんぱく質14.2g 脂質6.3g 炭水化物62.4g 食塩相当量2.2g <推定値>
7月11日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量375kcal たんぱく質11.5g 脂質6.7g 炭水化物62.3g 食塩相当量1.5g <推定値>
7月12日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量390kcal たんぱく質11.3g 脂質8.7g 炭水化物62.5g 食塩相当量2.2g <推定値>
7月13日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量423kcal たんぱく質18.6g 脂質8.3g 炭水化物65.0g 食塩相当量3.4g <推定値>
7月15日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量447kcal たんぱく質18.9g 脂質14.7g 炭水化物56.4g 食塩相当量1.6g <推定値>
7月16日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量436kcal たんぱく質16.7g 脂質5.4g 炭水化物76.1g 食塩相当量2.4g <推定値>
7月17日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量348kcal たんぱく質12.9g 脂質6.2g 炭水化物56.2g 食塩相当量1.4g <推定値>
7月18日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量378kcal たんぱく質14.4g 脂質6.0g 炭水化物53.3g 食塩相当量2.1g <推定値>
7月19日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量450kcal たんぱく質21.1g 脂質3.5g 炭水化物79.1g 食塩相当量0.9g <推定値>
7月20日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量389kcal たんぱく質12.8g 脂質6.4g 炭水化物69.5g 食塩相当量1.2g <推定値>