

栄養成分表示（一食当たり）

弁 当 名 称	栄養成分表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）				
5月12日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量395kcal	たんぱく質18.1g	脂質7.5g	炭水化物60.0g	食塩相当量4.2g <推定値>
5月13日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量328kcal	たんぱく質8.0g	脂質3.2g	炭水化物64.3g	食塩相当量1.6g <推定値>
5月14日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量389kcal	たんぱく質16.2g	脂質9.6g	炭水化物57.8g	食塩相当量2.1g <推定値>
5月15日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量388kcal	たんぱく質14.1g	脂質9.0g	炭水化物61.4g	食塩相当量1.3g <推定値>
5月16日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量387kcal	たんぱく質14.0g	脂質11.5g	炭水化物57.5g	食塩相当量4.1g <推定値>
5月17日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量385kcal	たんぱく質12.2g	脂質7.9g	炭水化物64.2g	食塩相当量1.6g <推定値>
5月19日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量492kcal	たんぱく質14.5g	脂質13.8g	炭水化物75.5g	食塩相当量2.0g <推定値>
5月20日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量352kcal	たんぱく質12.2g	脂質6.1g	炭水化物60.2g	食塩相当量1.2g <推定値>
5月21日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量366kcal	たんぱく質18.0g	脂質4.4g	炭水化物61.0g	食塩相当量6.0g <推定値>
5月22日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量453kcal	たんぱく質32.9g	脂質27.5g	炭水化物85.7g	食塩相当量2.9g <推定値>
5月23日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量493kcal	たんぱく質22.6g	脂質16.6g	炭水化物61.8g	食塩相当量1.8g <推定値>
5月24日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量347kcal	たんぱく質11.4g	脂質5.4g	炭水化物61.5g	食塩相当量1.8g <推定値>