

栄養成分表示（一食あたり）

弁 当 名 称	栄養成分表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）
7月22日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量401kcal たんぱく質16.8g 脂質7.3g 炭水化物63.9g 食塩相当量1.1g <推定値>
7月23日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量405kcal たんぱく質15.6g 脂質10.1g 炭水化物60.4g 食塩相当量2.5g <推定値>
7月24日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量441kcal たんぱく質15.5g 脂質9.6g 炭水化物68.4g 食塩相当量2.5g <推定値>
7月25日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量383kcal たんぱく質13.8g 脂質6.1g 炭水化物63.3g 食塩相当量4.1g <推定値>
7月26日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量392kcal たんぱく質18.4g 脂質9.9g 炭水化物55.9g 食塩相当量1.8g <推定値>
7月27日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量438kcal たんぱく質14.4g 脂質11.2g 炭水化物65.3g 食塩相当量1.7g <推定値>
7月29日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量468kcal たんぱく質20.1g 脂質16.0g 炭水化物56.8g 食塩相当量1.6g <推定値>
7月30日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量377kcal たんぱく質12.1g 脂質7.0g 炭水化物62.9g 食塩相当量1.8g <推定値>
7月31日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量340kcal たんぱく質14.0g 脂質4.3g 炭水化物59.2g 食塩相当量2.2g <推定値>
8月1日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量344kcal たんぱく質11.1g 脂質7.1g 炭水化物57.6g 食塩相当量3.9g <推定値>
8月2日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量389kcal たんぱく質17.8g 脂質4.9g 炭水化物64.8g 食塩相当量1.8g <推定値>
8月3日	栄養成分表示（一包装あたり）/熱量418kcal たんぱく質13.1g 脂質12.3g 炭水化物60.1g 食塩相当量2.8g <推定値>