

栄養成分表示（一食当たり）

弁 当 名 称	栄養成分表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）			
5月26日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量449kcal	たんぱく質14.8g	脂質6.2g	炭水化物82.9g 食塩相当量1.4g <推定値>
5月27日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量365kcal	たんぱく質12.3g	脂質4.7g	炭水化物69.1g 食塩相当量1.2g <推定値>
5月28日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量388kcal	たんぱく質13.1g	脂質7.5g	炭水化物64.4g 食塩相当量2.4g <推定値>
5月29日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量390kcal	たんぱく質11.6g	脂質10.0g	炭水化物62.0g 食塩相当量3.0g <推定値>
5月30日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量318kcal	たんぱく質15.0g	脂質4.0g	炭水化物55.0g 食塩相当量3.0g <推定値>
5月31日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量443kcal	たんぱく質11.3g	脂質12.3g	炭水化物69.1g 食塩相当量1.7g <推定値>
6月2日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量394kcal	たんぱく質16.1g	脂質8.1g	炭水化物61.2g 食塩相当量2.4g <推定値>
6月3日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量403kcal	たんぱく質14.0g	脂質8.0g	炭水化物69.0g 食塩相当量1.5g <推定値>
6月4日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量415kcal	たんぱく質12.8g	脂質10.9g	炭水化物64.6g 食塩相当量2.0g <推定値>
6月5日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量378kcal	たんぱく質14.0g	脂質5.1g	炭水化物67.3g 食塩相当量3.3g <推定値>
6月6日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量428kcal	たんぱく質20.0g	脂質12.4g	炭水化物59.1g 食塩相当量2.3g <推定値>
6月7日	栄養成分表示（一包装当たり）/熱量412kcal	たんぱく質18.2g	脂質3.5g	炭水化物76.1g 食塩相当量1.5g <推定値>