

栄養成分表示(一食当たり)

| 弁 当 名 称 | 栄養成分表示(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量) |
|---------|----------------------------------------------------------------------|
| ⑦4月29日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量370kcal たんぱく質12.6g 脂質4.4g 炭水化物67.1g 食塩相当量1.6g<推定値> |
| ⑦4月30日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量361kcal たんぱく質18.0g 脂質5.6g 炭水化物56.6g 食塩相当量2.3g<推定値> |
| ⑦5月1日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量493kcal たんぱく質13.9g 脂質12.4g 炭水化物76.4g 食塩相当量2.0g<推定値> |
| ⑦5月2日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量429kcal たんぱく質14.1g 脂質10.6g 炭水化物66.2g 食塩相当量2.9g<推定値> |
| ⑦5月3日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量450kcal たんぱく質16.4g 脂質11.3g 炭水化物66.3g 食塩相当量2.4g<推定値> |
| ⑦5月4日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量442kcal たんぱく質19.7g 脂質9.7g 炭水化物66.0g 食塩相当量1.9g<推定値> |
| ⑧5月6日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量372kcal たんぱく質15.5g 脂質6.3g 炭水化物61.0g 食塩相当量2.0g<推定値> |
| ⑧5月7日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量349kcal たんぱく質11.6g 脂質3.4g 炭水化物65.4g 食塩相当量2.3g<推定値> |
| ⑧5月8日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量420kcal たんぱく質13.7g 脂質10.5g 炭水化物63.5g 食塩相当量2.0g<推定値> |
| ⑧5月9日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量359kcal たんぱく質12.7g 脂質5.2g 炭水化物61.6g 食塩相当量2.5g<推定値> |
| ⑧5月10日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量404kcal たんぱく質12.3g 脂質8.0g 炭水化物67.1g 食塩相当量2.0g<推定値> |
| ⑧5月11日 | 栄養成分表示(一包装当たり)/熱量487kcal たんぱく質19.6g 脂質14.8g 炭水化物64.4g 食塩相当量1.5g<推定値> |